



Praktijk voor Kinderfysiotherapie

Fit en Vaardig Kinderfysiotherapie is een praktijk voor kinderfysiotherapie, sensorische integratie therapie, OKI-B, Sherborne en Fitkids, die sinds 2011 bestaat. Omdat de praktijk zich volledig gespecialiseerd heeft in kinderfysiotherapie is alle kennis en de omgeving geheel afgestemd op kinderen.

Kinderfysiotherapie

Bij de geboorte is het centrale zenuwstelsel van uw kind nog niet volgroeid, de ontwikkeling van zenuwcellen en hun uitlopers blijft nog zeker voortduren tot hun zevende levensjaar.

Bij de meeste kinderen vindt deze ontwikkeling op een natuurlijke manier plaats. Door te spelen en te bewegen ontwikkelen ze hun motoriek en zintuigen.

Sommige kinderen hebben echter een vertraagde of afwijkende ontwikkeling. Een aandoening aan het zenuwstelsel, houding- en bewegingsapparaat, organen of zintuigen kan hier een oorzaak van zijn. Behandeling door een kinderfysiotherapeut biedt in een dergelijk geval vaak oplossingen voor het functioneren van het kind.

Aanmelden:

Op advies of verwijzing van specialist, arts, school of consultatiebureau kan u als ouder/verzorgende uw kind aanmelden. Dit kan telefonisch of via de website.

Onderzoek

Wanneer een kind wordt aangemeld voor kinderfysiotherapie volgt een onderzoek. Dit bestaat in elk geval uit de volgende stappen:

- Intake gesprek (indien mogelijk telefonisch): de hulpvraag van ouders, kind en omgeving geformuleerd. Ook het verloop van de ontwikkeling wordt in beeld gebracht.
- Motorisch onderzoek (1-2 sessies): wij gebruiken hiervoor gestandaardiseerde testen en vrije bewegingsobservatie.
- Verslaglegging: hierin worden de bevindingen van het onderzoek samengevat. Het bevat een kinderfysiotherapeutische diagnose en het behandelplan. Dit verslag wordt met ouders besproken.

Het verslag wordt alleen op aanvraag van de arts geschreven.

Behandeling

Als besloten wordt het kind te behandelen, dan stelt de kinderfysiotherapeut een behandelplan op. De behandeling zal erop gericht zijn de motorische en zintuiglijke

ontwikkeling van het kind te stimuleren. Hierbij spelen functionele aspecten een centrale rol.

U als ouder/verzorgende wordt actief bij de behandeling betrokken, zodat u inzicht krijgt in de problemen van uw kind en u uw kind in het dagelijks functioneren kunt begeleiden.

- Behandeling van kinderen tot 2 jaar vindt aan huis plaats
- Kinderen en jongeren vanaf 2 jaar komen naar de praktijk
- Groepsbehandeling zoals Fitkids
- Ouder-kind-interactie-bewegingsspel (OKI-B)
- Behandeling op school (binnen bepaalde kaders)

Hoe

De kinderfysiotherapeutische behandeling is meestal 1x per week en duurt 30 minuten. Hoeveel behandelingen er nodig zijn, hangt af van de hulpvraag, aard en omvang van de klacht.

Kosten

Een groot deel van de behandelingen kinderfysiotherapie wordt betaald vanuit de basisverzekering. Afhankelijk van de aard en omvang van de klacht wordt er door de kinderfysiotherapeut een machtiging bij uw verzekeraar aangevraagd.

Een kinderfysiotherapeut heeft zich na de opleiding fysiotherapie middels een meerjarige vervolgopleiding gespecialiseerd. Elke kinderfysiotherapeut is geregistreerd in het register van kinderfysiotherapeuten.

Veel voorkomende verwijzingen zijn:

- Kinderen met motorische ontwikkelingsproblemen zoals:
 - Voorkeurshoudingen
 - Billenschuiven
- Kinderen met neurologische stoornissen zoals:
 - Spierziekten
 - Hersenbeschadiging
- Kinderen met bepaalde syndromen
- Kinderen met motorische-, leer- of gedragsstoornissen als:
 - Hyperactiviteit
 - Opvallende motoriek, slap/houterig
 - Veelvuldige struikelen, vallen en stoten
 - Schrijfproblemen
 - Concentratiestoornissen
- Orthopedische afwijkingen:
 - Houdingsproblemen
 - Aangeboren afwijkingen aan bijv. heupen, wervelkolom enz.
 - Status na fracturen
- Luchtwegstoornissen:
 - COPD en astma
 - Cystic fibrose
 - Hyperventilatie
- Reuma
- Sensorische integratie
- Kinderen met conditionele problemen
- Obesitas
- Hechtingsstoornissen



Fit en Vaardig
Kinderfysiotherapie

Parallelweg 50, 3903 BC Veenendaal

0318-552565 / 06-24809424

info@fitenvaardig.nl

www.fitenvaardig.nl

CKR en BIG geregistreerd
Deelname klachtenregeling
KvK 34342917

Fysiotherapie voor kinderen (0 tot en met 18 jaar)



Je mag het zo spannend maken als je kunt!