

## Praktijk voor kinderfysiotherapie

Kinderfysiotherapie Daanen Derksen is een praktijk voor kinderfysiotherapie, inwijvingen en manuele therapie, die sinds 1992 bestaat. Omdat de praktijk zich volledig gespecialiseerd heeft in kinderfysiotherapie is alle kennis en de omgeving geheel afgestemd op kinderen.

## Kinderfysiotherapie

Kinderen leren spelenderwijs. Door spel en bewegen ontwikkelen kinderen hun zintuigen en motoriek. Dit gaat niet altijd vanzelf. De ontwikkeling kan bedreigd, vertraagd of afwijkend zijn. Bij elke leeftijd horen bepaalde motorische vaardigheden die je onder de knie moet krijgen. Soms is daar hulp bij nodig.

De kinderfysiotherapeuten werkzaam in onze praktijk hebben zich na hun opleiding fysiotherapie gespecialiseerd in het observeren, onderzoeken en behandelen van kinderen en jongeren tussen de 0- en 18 jaar. Ze zijn allen geregistreerd kinderfysiotherapeuten.

## Onderzoek

Wanneer een kind wordt aangemeld voor kinderfysiotherapie volgt een onderzoek.

Het onderzoek bestaat uit:

- intake gesprek: de hulpvraag van ouder, kind en omgeving wordt geformuleerd. Ook het verloop van de ontwikkeling wordt in beeld gebracht.
- motorisch onderzoek: wij gebruiken hiervoor gestandaardiseerde testen en vrije bewegingsobservatie.
- verslaglegging: hierin worden de bevindingen van het onderzoek samengevat. Het bevat een kinderfysiotherapeutische diagnose en het behandelplan.

Dit verslag wordt met de ouders besproken.



## Voor wie

De hulpvraag waarmee ouders en kind komen, is heel divers.

- kinderen kunnen angstig zijn of voorzichtig met bewegen; anderen zien geen gevaar
  - kinderen kunnen (over)gevoelig zijn voor prikkels van buitenaf, waardoor ze zich niet prettig voelen
  - kinderen kunnen door astma, overgewicht of andere (doorgemaakte) ziekte een verminderde fysieke fitheid hebben
  - kinderen kunnen onhandig zijn (veel struikelen, botsen, moeite met bv. leren fietsen of schrijven) of bewegen houterig
  - ook zien wij (hoog)begaafde kinderen waarbij er een groot verschil is tussen motorisch- en cognitief niveau van functioneren
  - kinderen met zindelijkheidsproblemen
  - kinderen met een (aangeboren) aandoening hebben hun specifieke problemen
- Al deze problemen kunnen gecombineerd voorkomen in meer- of mindere mate.

## Behandeling

- behandeling van kinderen tot 2 jaar vindt aan huis plaats
- kinderen en jongeren vanaf 2 jaar komen naar de praktijk
- groepsbehandeling (bewogen bewegen)
- ouder-kind-interactie-bewegingsspel (OKI-B)

## Hoe

De kinderfysiotherapeutische behandeling is meestal 1x per week en duurt 30 minuten. Hoeveel behandelingen er nodig zijn, hangt af van de hulpvraag, aard en omvang van de klacht.

## Inwijvingen

Bij een inwijving wordt etherische olie op een ritmische wijze op het lichaam aangebracht.

Het kind wordt helemaal ingewreven en lekker warm ingepakt in een deken om helemaal tot rust te komen.

## Voor wie

Inwijvingen zijn aan te bevelen voor kinderen die:

- onvoldoende lichaamsgevoel hebben
- slaapproblemen hebben of bedplassen
- buikpijn of obstipatie hebben
- erg gespannen zijn
- (over)gevoelig zijn voor prikkels en druk zijn
- angstig en teruggetrokken gedrag vertonen

Door de inwijving krijgt het kind even een time-out. Het krijgt de gelegenheid om weer te ervaren hoe zijn lichaam aanvoelt, waar zijn eigen grens is en daarmee die van een ander. Er wordt een appèl gedaan op de waarneming van zijn lichaam. Door de inwijving wordt het natuurlijke ritme hersteld. Het heeft een harmoniserende invloed. Hierdoor kan een kind bijvoorbeeld beter en dieper gaan slapen, wat maakt dat het beter uitgerust is om een nieuwe dag te beginnen.

## Hoe

De inwijving vindt 1x per week plaats op de praktijk, al dan niet in combinatie met kinderfysiotherapie. Dit gedurende 7 tot 12 keer. De kinderen worden verwezen door huisarts of specialist.



## Manuele therapie

Manuele therapie bij kinderen is in Nederland bekend geworden door de behandeling van zuigelingen met een voorkeurshouding (KISS).

## Voor wie

Indicaties voor behandeling kunnen zijn:

- het hoofdje staat scheef: voorkeursrotatie naar één kant
- het kind overstrekt veel
- uw kind klaagt over hoofd- nek- of rugpijn

## Behandeling

Onze manueel therapeut heeft zich gespecialiseerd in de behandeling van kinderen en zuigelingen met een functiestoornis van de wervelkolom. Bij de behandeling van kinderen gaat het, anders dan bij volwassenen, om een subtiel krachtenspel.

Manuele therapie is over het algemeen een zeer effectieve en veilige behandelmethodede om kinderfysiotherapie mee te ondersteunen.

## Hoe

De kinderfysiotherapeut kan uw kind doorverwijzen naar onze manueel therapeut. Een arts of specialist kan ook rechtstreeks naar onze manueel therapeut verwijzen. U kunt ook direct zelf een afspraak maken via onze secretaresse.



## Indicaties voor behandeling bij ons kunnen zijn:

### baby/peuter:

- asymmetrische zuigeling of voorkeurshouding
- overstrekken
- motorische ontwikkelingsachterstand
- huilbaby
- trauma t.g.v. de bevalling
- aangeboren afwijkingen die de motoriek beïnvloeden
- prematuren
- bijzondere voortbewegingsvormen

### jonge kinderen:

- motorische ontwikkelingsachterstand
- afwijkend looppatroon
- lage- of hoge spierspanning
- orthopedische afwijkingen
- obstipatie/incontinentie
- aangeboren afwijkingen
- psychiatrische- of gedragsproblemen die de motoriek beïnvloeden
- ademhalingsproblemen
- jeugdreuuma
- chronische aandoeningen

### oudere kinderen:

#### bovenstaande indicaties en specifiek voor deze groep:

- DCD (Developmental Coördination Disorder)
- sensomotorische/sensorische integratie problemen
- schrijfproblemen
- houdingsproblemen
- obstipatie/incontinentie
- hoofdpijn
- sportblessures
- conditie- en kracht problemen
- obesitas

### Behandellocaties:

- Lindenloot**, Arnhem
- Springplank**, Apeldoorn
- Toonladder**, Arnhem
- Schaafdries**, Ravenstein

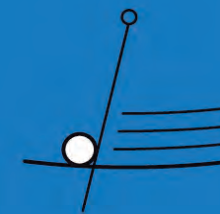
#### Hoofdlocatie **Lindenloot**

Heijenoordseweg 1, 6813 GG Arnhem, Tel.: 026-3523400  
Website: [www.daanen-derksen.nl](http://www.daanen-derksen.nl)  
E-mail: [info@daanen-derksen.nl](mailto:info@daanen-derksen.nl)

#### Locatie **Schaafdries**

Schaafdries 8, 5371 NJ Ravenstein, Tel.: 0486-413426

Kinder fysiotherapie Daanen Derksen



“Bewogen zorg  
voor kinderen”

kinderfysiotherapie  
inwrijvingen  
manuele therapie